

I NOSTRI SERVIZI

UN SERVIZIO ALLA PERSONA A 360°

- CONSULENZA SPECIALIZZATA
 - ISTRUTTORI DI SALA
 - CORSI DI GRUPPO
 - PERSONAL TRAINING

A TUA COMPLETA DISPOSIZIONE

DIAMO IL MEGLIO PER FARTI
SENTIRE MEGLIO



IL CLUB

IL PIU' GRANDE CENTRO FITNESS A SAN LAZZARO

1500 MQ. DI BENESSERE

MACCHINARI TECHNOGYM
CARDIOVASCOLARI E ISOTONICI

SALE CORSI ATTREZZATE

CORSI DI GRUPPO INCLUSI
NELL'ABBONAMENTO

PARCHEGGIO GRATUITO

PERSONAL TRAINER

Il Personal Trainer è il punto di riferimento del tuo percorso di allenamento all'interno del club.

Il Personal Trainer è allo stesso tempo un motivatore, un allenatore e un compagno di allenamento.

Ottimizza il tempo che dedichi alla tua attività fisica, perchè muoversi è importante ma occorre farlo correttamente.

Il Personal Trainer è un esperto di attività motoria adattata ad ogni genere di esigenza, ti aiuterà a raggiungere i tuoi obiettivi.

**RICORDATI CHE UN CORPO
TI E' STATO DATO:
PUOI AMARLO O ODIARLO
MA SARA' TUO PER TUTTA LA VITA**

...COMINCIA A MUOVERTI...